



Bild: Pixabaya

Donnerstag, 15. Oktober 2026
17.00 - 18.15 Uhr - Online-Workshop
Die Seele stärken mit imaginativen Zugängen
- einfach und wirksam

Bilder eröffnen einen unmittelbaren Zugang zu unserer inneren Welt und zu den Ressourcen, die in uns liegen. In diesem Workshop lernen Sie Tools kennen, die einfach anzuwenden und zugleich tief wirksam sind. Nach einer Einstimmung wählen Sie intuitiv Ihr persönliches Bild aus und erschließen dessen Bedeutung mittels spezieller Prozesse. Dabei fließen Elemente aus SoulCollage® und dem Zürcher Ressourcen Modell ZRM® mit ein. Beim (optionalen) Austausch in Kleingruppen werden die Erkenntnisse vertieft.

Leitung: Friederike Spörl-Springer
Coach (TEAM Benedikt), Anleiterin für HSN - Helfen in Seelischer Not, Diakonin,
SoulCollage®-Facilitatorin, Referentin f. Biografiearbeit (Lebensmutig e.V.)

Teilnahme kostenfrei. Ein Angebot im Rahmen der Woche der Seelischen Gesundheit
Der Workshop findet online statt (Zoom)
Anmeldung bis 1 Tag vorher an:

kontakt@coaching-oberasbach.de

 0171 6238485 www.coaching-oberabach.de