



Donnerstag, 8. Januar 2026, 19.00 - 21.30 Uhr

Mein kraftvolles Motto fürs neue Jahr -
mit Zuversicht in neue Zeiten gehen
Was werde ich leben? Wer werde ich sein?

Online-Workshop mit
Biografiearbeit und
ZRM® Zürcher Ressourcen Modell

Leitung:

Friederike Spörl-Springer, Diakonin, Coach
SoulCollage® - Facilitatorin,
Referentin für Biografiearbeit (Lebensmutig e.V.)

Teilnahmegebühr: 25 Euro
Keine Vorkenntnisse erforderlich
Der Workshop findet online statt (Zoom)

Anmeldung bis 4. Januar:
kontakt@coaching-oberasbach.de



0171 6238485 www.coaching-oberabach.de