

**“Das ist jetzt dran
in meinem Leben!”**

**Workshop mit dem
Zürcher Ressourcen Modell
(ZRM®)**



- > Deine echten Bedürfnisse entdecken**
- > Endlich leben statt zu funktionieren**
- > Ziele erreichen, die dir gut tun**

**Freitag, 24. Oktober 2025
19.00 bis 21.00 Uhr**

**MUTMACHWERKSTATT BIBERTTAL
Erlachstraße 7
Zirndorf - OT Weinzierlein**

www.MUTMACHWERKSTATT-BIBERTTAL.de

www.COACHING-OBERASBACH.de



**Du spürst, dass es Zeit für Veränderung ist?
Mehr Bewegung, Zeit nur für dich, neue Tiefe
für deine Beziehungen – oder etwas ganz
anderes, das dir am Herzen liegt?
In diesem Workshop wirst du das Zürcher
Ressourcen Modell kennenlernen: ein
wissenschaftlich fundiertes
Selbstmanagement-Tool, das dich mit
Leichtigkeit dabei unterstützt, deine echten
Bedürfnisse zu erkennen und deine
persönlichen Ziele mit Freude umzusetzen.**

Referentin:



Diakonin Friederike Spörl-Springer,
Systemische Coach (TEAM Benedikt)
Referentin für Biografiearbeit (Lebensmutig e.V.)
Weiteres: www.coaching-oberasbach.de

Kosten:

37 Euro pro Person, inkl. Snacks und Getränke

Weitere Informationen

bei Friederike Spörl-Springer, Tel. 0171-6238485

Anmeldung bis zum 19. Oktober

bei Veranstaltungsleiterin Cornelia Wenzel,
MUTMACHWERKSTATT BIBERTTAL

E-Mail: co.wen@t-online.de

Bei Anmeldung bitte Kurstitel, Teilnehmernamen,
Post- und Emailadresse angeben.
Danach wird die Rechnung per E-Mail zugesendet.
Durch die Einzahlung der Kursgebühr bis 20.10.2025 gilt die
Teilnahme als verbindlich.
Die Gebühr wird bei Nichtteilnahme einbehalten.
Mindestteilnehmerzahl: 6
Die Teilnahme an Veranstaltungen der MUTMACH-
WERKSTATT BIBERTTAL erfolgt auf eigenes Risiko.